



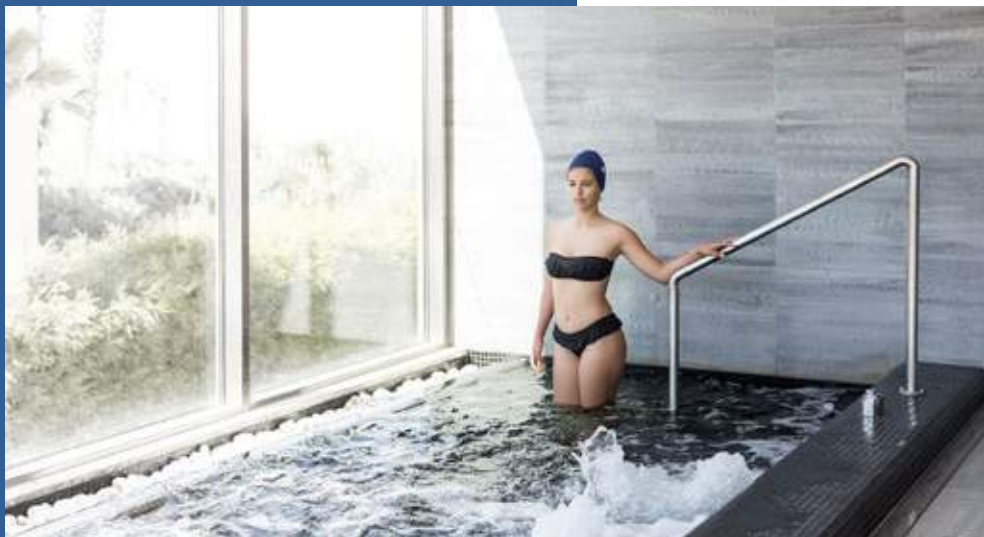
SALGADOS DUNAS
SUITES

ALGARVE



FELICITÁS SPA L14

MENU



Felicitás Spa L14

Felicitás Spa L14 é um espaço dedicado ao bem-estar, saúde e beleza. Com luz natural e vista panorâmica, privilegia a tranquilidade e visa o relaxamento. Um Spa para todos, para se sentir bem consigo, a dois ou em família, para sair completo.

WWW.NAUHOTELS.COM

Felicitás Spa L14 is a space dedicated to well-being, health and beauty. With natural light and panoramic view, it privileges the tranquillity and aims the relaxation. A Spa for everyone, to feel good with you, as a couple or with your family, to go out completely.

MASSAGENS | MASSAGES



MASSAGEM CABEÇA E ROSTO HEAD AND FACE MASSAGE

€ 50 ⌚ 25min.

Esta massagem torna-se extremamente hidratante e relaxante. Combina técnicas de digitopressão e relaxamento, focando-se no rosto, cabeça, pescoço e ombros.

This massage becomes extremely moisturizing and relaxing. It combines techniques of acupressure and relaxation, focusing on face, head, neck and shoulders.

MASSAGEM LOCALIZADA LOCALIZED MASSAGE

€ 55 ⌚ 25min.

Massagem localizada que ajuda a reduzir a tensão muscular da zona selecionada.

Localized massage that helps reduce the muscle tension of the selected zone.

MASSAGEM RELAXANTE RELAX MASSAGE

€ 80 ⌚ 50min.

Massagem corporal de aromaterapia que proporciona uma profunda sensação de relaxamento, alívio e bem-estar.

Aromatherapy body massage that provides a deep sense of relaxation, relief and wellbeing.

MASSAGEM FUTURA MAMÃ (mínimo 14 semanas) MOTHER-TO-BE MASSAGE (minimum 14 weeks)

€ 80 ⌚ 50min.

A massagem para a futura mamã foi concebida para aliviar a dor muscular, especialmente na zona dos ombros, das costas e das pernas.

The mother-to-be massage is designed to help relieve muscular pain, especially in the area of the shoulders, back and legs.





MASSAGEM ANTI-STRESS ANTI-STRESS MASSAGE

€ 85 ⌚ 50min.

Esta perfeita combinação é iniciada com uma esfoliação de costas, seguida por uma máscara terapêutica para ajudar nas contracturas. Seguida de uma massagem revitalizante nas pernas e pés e uma massagem nas costas, pescoço e ombros para aliviar o stress.

This perfect combination starts with a back scrub, followed by a therapeutic mask to help with contractures. Followed by a revitalizing massage on the legs and feet and a massage on the back, neck and shoulders to relieve the stress.

MASSAGEM PROFUNDA DEEP TISSUE MASSAGE

€ 90 ⌚ 50min.

Uma massagem energizante e profunda que o ajudam a reduzir tensão e fadiga muscular.

An energizing and deep massage that helps you reduce muscle tension and fatigue.

MASSAGEM PEDRAS QUENTES HOT STONES MASSAGE

€ 90 ⌚ 50min.

Uma massagem indulgente com óleos essenciais relaxantes e pedras vulcânicas aquecidas para aliviar a tensão muscular.

An indulgent massage using relaxing essential oils and warmed volcanic stones to relieve muscular tension.



PARA DOIS | FOR TWO



MASSAGEM PARA DOIS MASSAGE FOR TWO

€ 150 ⌚ 50min.

Uma massagem corporal aromática e envolvente para dois com o nosso irresistível aroma tranquillity.

An aromatic and engaging body massage for two with our irresistible tranquillity aroma.

MOMENTO A DOIS | MOMENT FOR TWO

€ 190 ⌚ 80min.

Um tempo especial para os dois. Inicia com uma massagem de casal seguida de uma limpeza e hidratação facial.

This is a special time for the two. It begins with a couple massage followed by a facial cleansing and moisturising.



RITUAL AROMASOUL
AROMASOUL RITUAL

€ 95 ⌚ 80min.

Ritual de aromaterapia que consiste numa esfoliação e massagem corporal que ajudam a libertar o stress e a ansiedade.

Aromatherapy ritual consisting of exfoliation and body massage that help relieve stress and anxiety.

RITUAL TRANQUILLITY
TRANQUILLITY RITUAL

€ 100 ⌚ 80min.

Massagem corporal e facial com tranquillity blend que proporciona uma sensação de puro relaxamento. Recomendado para quem se sente stressado e tem dificuldades em dormir bem.

Body & facial massage with tranquillity blend that provides a deep sense of relaxation. Recommended for those who feel stressed and have problems sleeping well.



RITUAL MASSAGEM DE SAL
SALT MASSAGE RITUAL

€ 115 ⌚ 80min.

Massagem corporal drenante com Sal. Este tratamento é ideal para desintoxicar, equilibrar e renovar energias.

A body salt drainage massage. This treatment is ideal for detoxify, balance and renew energy.



FACIAL EXPRESS
EXPRESS FACIAL

€ 50 ⌚ 25min.

Renova, reequilibra e dá luminosidade à sua pele para uma aparência mais jovem e saudável.

Renews, restores, tones and repositions the skin tissues for a youthful, healthier appearance.

FACIAL PERSONALIZADO
PERSONALIZED FACIAL

€ 75 ⌚ 50min.

Um tratamento à sua medida, deixando a sua pele hidratada, equilibrada e uniformizada.

A treatment to adjust to your needs. Leaving your skin hydrated, balanced and uniform.

FACIAL ANTI-IDADE / ANTI-AGING FACIAL

€ 85 ⌚ 50min.

Um tratamento que combate os sinais de envelhecimento e promove a renovação celular, criando contornos de rosto mais firmes e rejuvenescidos.

A treatment that fights the signs of aging and promotes cell renewal, creating face contours firmer and rejuvenated.

ADD-ON — TRATAMENTOS DE ROSTO | *FACIAL TREATMENTS*

TRATAMENTO CONTORNO DE OLHOS
EYE CONTOUR TREATMENT € 20

Um tratamento rejuvenescedor para o contorno dos olhos, ajuda a drenar o inchaço, melhora as olheiras e as linhas finas.

A rejuvenating treatment for the eye contour, helps to drain the puffiness, improves the dark circles and fine wrinkles.





ESFOLIAÇÃO & HIDRATAÇÃO
SCRUB & HYDRATATION

€ 50 ⌚ 25min.

Composto por uma esfoliação e hidratação corporal. Deixa a sua pele visivelmente tonificada e nutrida.

Combining an body exfoliation followed by a body hydration. Leaves the skin visibly toned and nourished.

ENVOLVIMENTO FIRMEZA & ELASTICIDADE
FIRMING & ELASTICITY BODY WRAP

€ 70 ⌚ 50min.

Tratamento que melhora o tonús e a elasticidade da pele. Devido a uma máscara antioxidante, hidrata a pele deixando-a suave, sedosa e compacta.

Treatment to improve the tone and the elasticity of the skin. Thanks to an antioxidant mask, it hydrates the skin leaving it soft, silky and compact

ENVOLVIMENTO ANTI-CELULITE
ANTI-CELLULITE BODY WRAP

€ 85 ⌚ 75min.

Tratamento intensivo para combater a celulite com Bagni di Pisa para uma acção remodeladora. Melhora os sinais visíveis de celulite.

Intensive cellulite attack treatment with Bagni di Pisa for a remodelling action. Improve visible sign of cellulite.



MASSAGEM MÃE E FILHA
(até aos 14 anos)
MOTHER & DAUGHTER MASSAGE
(until 14 years old)

€ 75 ⌚ 25min.

Uma massagem com a mãe e a filha em que melhora a condição física geral e origina uma sensação de leveza e felicidade.

A massage with the mother and daughter that improves the general physical condition and gives a sensation of lightness and happiness.

MASSAGEM PAI E FILHO
(até aos 14 anos)
FATHER & SON MASSAGE
(until 14 years old)

€ 75 ⌚ 25min.

Esta massagem para o pai e filho promove o bem-estar e ajuda a eliminar a tensão muscular.

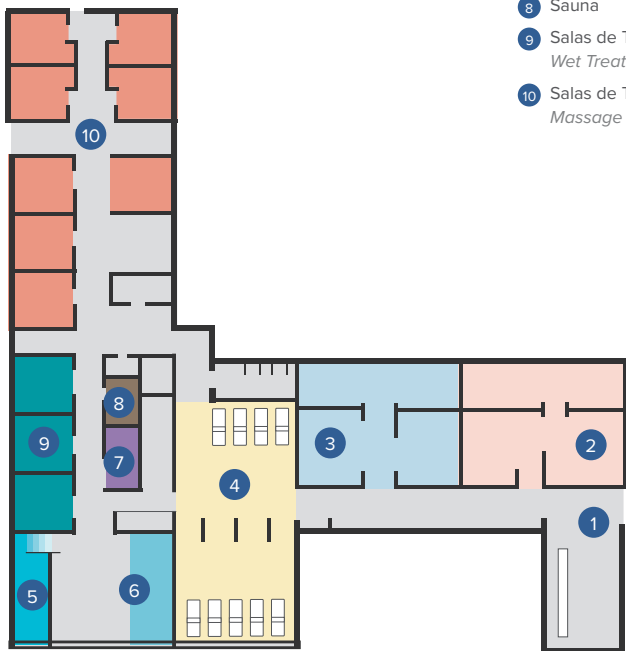
This massage for the father and sun promotes the wellbeing and helps to eliminate muscular tension.





FACILIDADES DO SPA SPA FACILITIES

- 1 Receção | Reception
- 2 Balneário Masculino | Casa de Banho
Male Changing Room | Bathroom
- 3 Balneário Feminino | Casa de Banho
Feminin Changing Room | Bathroom
- 4 Zona de Relaxamento | Relaxation Area
- 5 Jacuzzi
- 6 Duches | Showers
- 7 Banho Turco | Steam Bath
- 8 Sauna
- 9 Salas de Tratamentos Húmidos
Wet Treatment Rooms
- 10 Salas de Tratamentos e Massagens
Massage and Treatment Rooms



© 5 - CIRCUITO SPA | SPA CIRCUIT
(Preço por dia, por hóspede, Para
clientes externos 10€)
(Price per day, per guest, for non
guests it's 10€ per day)

EXPERIÊNCIA SPA VOUCHER SPA VOUCHER EXPERIENCE

Mime uma pessoa especial oferecendo-lhe o nosso spa voucher. Para mais informações, por favor, contacte o Felicitás Spa L14.

Spoil someone special and purchase our Gift Spa Voucher Experience. Please contact the Felicitás Spa L14 for more details.

SPA PARA GRUPOS | SPA GROUPS

Contacte o Spa para informações acerca de tratamentos para grupos e preços para o Circuito de Spa. Contact the Spa for information on group treatment packages and group rates for the Spa Circuit.



TERMOS & CONDIÇÕES TERMS & CONDITIONS:

A aquisição de qualquer tratamento inclui um acesso gratuito ao Circuito de Spa e Ginásio (no dia do tratamento).

Para utilização do Jacuzzi é obrigatório usar touca de natação, a mesma poderá ser adquirida na receção do Spa mediante pagamento de €5 (a unidade).

A utilização do Circuito de Spa e Ginásio só é permitida a maiores de 16 anos. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor, podendo ser alterados sem aviso prévio.

The purchase of any treatment includes one free access to the Spa Circuit and Gym (on the date of the treatment).

It is mandatory to use swim cap in the Jacuzzi. The swim cap can be purchased at the SPA Reception at cost of €5 (per unit). Guests under 16 are not allowed to use the Spa Circuit and Gym. Prices with VAT included and may be changed without notice.

RESERVA | BOOKING

Recomendamos que reserve o seu tratamento de Spa com antecedência, assegurando dessa forma o horário mais conveniente para si.

We recommend that you book in advance your Spa treatment in order to secure your preferred choice of time.

ATRASOS & POLÍTICA DE CANCELAMENTO DELAYS & CANCELLATION POLICY

Para beneficiar ao máximo da sua sessão de Spa, recomendamos que antecipe a sua chegada em pelo menos 15 minutos.

Caso chegue atrasado tentaremos realizar o seu tratamento completo contudo, lembre-se que caso existam marcações a seguir à sua, poderá ser necessário reduzir a duração do seu tratamento/massagem.

Todos os cancelamentos devem ser efectuados na receção do Spa. Para todos os cancelamentos efectuados com menos de 6 horas será faturado 50% do valor da reserva.

To make the most of your spa session, we suggest you to arrive 15 minutes earlier and give yourself time to relax.

If you arrive late, we will make every effort to still accommodate your full session time.

However, arriving late may result in your treatment time being reduced if there is a booking immediately after your session.

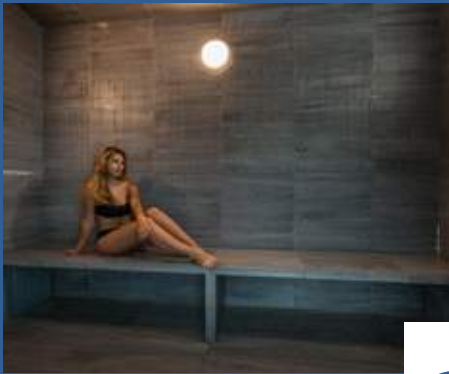
All cancellations must be made at the reception Spa. For all cancellations made less than 6 hours, we will charge 50% of the reservation.

HORÁRIO | OPENING HOURS

Época Alta: Todos os dias das 10h00 às 20h00
High Season: 10h00 a.m. to 08h00 p.m.

Época Baixa: Todos os dias das 10h00 às 18h30
Low Season: Every day from 10h00 a.m. to 18h30 p.m.





📍 Herdade dos Salgados, Rua Boca da Alagoa, 8200-424 Guia, Albufeira, Algarve, Portugal

📍 37° 5' 20.4" N | 8° 19' 20.5" W 📞 (+351) 289 244 850

📧 spa.l14@nauhotels.com www.nauhotels.com



NAU
HOTELS & RESORTS

SALGADOS DUNAS
SUITES

ALGARVE

Menu Beleza

L14

MÃOS & PÉS

| | |
|--------------------------------|------|
| Manicure | € 25 |
| Pedicure | € 35 |
| Manicure Verniz Gel | € 35 |
| Pedicure Verniz Gel | € 45 |
| Remoção Verniz Gel | € 15 |
| Manicure Manutenção Verniz Gel | € 45 |

HOMEM

| | |
|----------------|------|
| Manicure Homem | € 20 |
| Pedicure Homem | € 35 |

MENINA (até aos 12 anos)

| | |
|-------------------|------|
| Unhas de Princesa | € 15 |
|-------------------|------|

EPILAÇÃO

| | |
|-----------------------------|------|
| Buço | € 10 |
| Sobrancelha | € 15 |
| Queixo | € 15 |
| Buço & Sobrancelha | € 20 |
| Buço & Sobrancelha & Queixo | € 30 |
| Axilas | € 15 |
| Meia Perna | € 20 |
| Perna Completa | € 30 |
| Virilhas | € 15 |
| Virilha Completa | € 20 |
| Braços | € 20 |
| Peito | € 15 |
| Abdómen | € 15 |
| Peito & Abdómen | € 25 |
| Costas | € 25 |
| Peito & Abdómen & Costas | € 45 |

CONDIÇÕES

As reservas deverão ser efetuadas com 12h de antecedência. Para todos os cancelamentos efetuados com menos de 6 horas será faturado 50% do valor da reserva. Os preços apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor, podendo ser alterados sem aviso prévio. Por favor dirija-se à receção do Spa ou ligue diretamente para a extensão 240.

HORÁRIO

Época Alta:
Todos os dias das 10h00 às 20h00
Época Baixa:
Todos os dias das 10h00 às 18h30



FELICITÁS
SPA L14





NAU
HOTELS & RESORTS

SALGADOS DUNAS
SUITES

ALGARVE

Beauty Menu

L14

HAND & FOOT

| | |
|---------------------------------|------|
| Manicure | € 25 |
| Pedicure | € 35 |
| Gel Polish Manicure | € 35 |
| Gel Polish Pedicure | € 45 |
| Gel Polish Removal | € 15 |
| Gel Polish Manicure Maintenance | € 45 |

MEN

| | |
|--------------|------|
| Men Manicure | € 20 |
| Men Pedicure | € 35 |

GIRL (until 12 years)

| | |
|----------------|------|
| Princess Nails | € 15 |
|----------------|------|

HAIR REMOVAL

| | |
|----------------------------|------|
| Upper Lip | € 10 |
| Eye Brow | € 15 |
| Chin | € 15 |
| Upper Lip & Eyebrow | € 20 |
| Upper Lip & Eyebrow & Chin | € 30 |
| Under Arms | € 15 |
| Half Leg | € 20 |
| Full Leg | € 30 |
| Bikini Line | € 15 |
| Full Bikini | € 20 |
| Arms | € 20 |
| Chest | € 15 |
| Abdomen | € 15 |
| Chest & Abdomen | € 25 |
| Back | € 25 |
| Chest & Abdomen & Back | € 45 |

CONDITIONS

All reserves should be booked 12 hours in advance. For all cancellations made less than 6 hours notice, will be charged 50% of the booking. Prices with VAT included and may be changed without notice. Please contact the Spa reception, or call directly to extension 240.

OPENING HOURS

High Season:
10h00 a.m. to 08h00 p.m.

Low Season:
Every day from 10h00 a.m to 06h30 p.m.



FELICITÁS
SPA L14



(+351) 289 244 850 @ spa.l14@nauhotels.com

www.nauhotels.com