

RAW

FOOD BAR



SUSHI



**INFORMAÇÃO SOBRE INTOLERÂNCIAS
E ALERGIAS ALIMENTARES**

Antes de efetuar o seu pedido, agradecemos que nos comunique se pretende obter esclarecimentos sobre os ingredientes alimentares. Mais solicitamos que nos informe, caso tenha alguma intolerância ou alergia alimentar.

Muito obrigado

**INFORMATION ABOUT
FOOD INTOLERANCE & ALLERGIES**

Before ordering your meal, please let us know if you would like to obtain any information regarding the food ingredients. Also, please inform us in case you have any intolerance or food allergies.

Thank you

Art. 126 of DL 10/2015

No case of price, products or service not available, including cover, costs may be charged or not be accepted by the customer or Manufacturer.

Art. 135 of DL 10/2015

No case of food or drink, including cover, may be charged if not requested by the customer or Manufacturer.



ENTRADAS STARTERS

Sunomono

Salada de pepino Japonês e polvo avinagrado

Japanese cucumber salad

and octopus marinated in vinegar

8,00 €

Ceviche

De polvo e peixe branco ligeiramente picante

Lightly spiced octopus and white fish ceviche

12,00 €

Ceviche Sake

De salmão ligeiramente picante

Lightly spiced salmon ceviche

12,00 €

Wakame

Salada de algas

Seaweed salad

5,00 €



TÁRTAROS TARTARE

Tarta Maguro

Tartare de atum envolvidos

com finas fatias de abacate e ovos

Tuna tartare with thin slices of avocado and roe

15,00 €

Tarta Sake

Tartare de salmão envolvidos

com finas fatias de abacate e ovos

Salmon tartare with thin slices of avocado and roe

12,00 €



NIGIRIZUSHI

Bolinhos de arroz envolvidos com peixes.

2 unidades

Rice cakes with fish, 2 units

Tamagoyaki

Omelete Japonesa

Japanese omelet

3,50 €

EBI

Camarão

Shrimp

5,00 €

Sake | Saba

Salmão | Cavala

Salmon | Chub Mackerel

5,00 €

Peixe Branco | Tako | Maguro

Peixe branco | Polvo | Atum

White fish | Octopus | Tuna

6,00 €



GUNKAN

Arroz envolvido com aiga,
recheado com ovos ou peixes. 2 unidades

*A clump of rice is hand-wrapped in a strip of nori,
filled with fish eggs or fish. 2 units*

Sake

Salmão

Salmon

6,00 €

Maguro Negi | Tobiko

Atum com alho francês | Ovas de peixe voador

Tuna with leek | Flying fish roe

7,00 €



TEMAKI

Sushi em formato de cone. 1 unidade
Cone of nori filled with sushi rice. 1 unit

Sake | Califórnia

Salmão | Salmão, manga, pepino
Salmon | Salmon, mango, cucumber

6,00 €

Maguro Spicy | Maguro

Atum, abacate e picante | Atum
Tuna, avocado and spicy | Tuna

8,00 €



HOSSOMAKI

Enrolado fino com alga por fora. 6 unidades
Thin rolls of sushi wrapped in nori. 6 units

Tamagomaki | Kappamaki | Avocadomaki

Omelete Japonesa | Pepino Japonês | Abacate
Japanese omelet | Japanese cucumber | Avocado

4,00 €

Sakemaki

Salmão

Salmon

6,00 €

Ebimaki | Tekkamaki

Camarão | Atum

Prawns | Tuna

7,00 €



URAMAKI

Enrolado com arroz por fora. 8 unidades

*An 'inside out' roll with seaweed (nori)
on the inside of the roll. 8 units*

Tuna Spicy

Atum, abacate, rúcula e picante

Tuna, avocado, spicy and arugula

9,00 €

Avocado roll

Salmão e atum, envolvido com abacate e ovos

Salmon and tuna rolled with avocado and roe

9,00 €

Rainbow

Salmão, atum e peixe branco com ovos, pepino e algas

Salmon, tuna and white fish with roe, cucumber and seaweed

10,00 €

Califórnia

Salmão com manga e pepino

Salmon with mango and cucumber

7,50 €

Ebiten

Gambas panadas, queijo creme, espargo e ovos

Breaded prawns, cream cheese, asparagus and roe

9,00 €

Sake Furay

Salmão panado com queijo creme e espargo,

envolvido com salmão braseado e alho francês

Breaded salmon with cream cheese and asparagus,

rolled with braised salmon and leek

9,00 €

Vegan

Abacate, cenoura, rúcula e molha de sésamo

Avocado, carrot, arugula and sesame sauce

6,00 €

Philadelphia

Salmão, abacate, queijo creme e cebolinho

Salmon, avocado, cream cheese and chives

9,00 €



OSHIKUSHI

Sushi prensado sem alga
Seleção do chef. 8 unidades
*Pressed sushi without seaweed
Chef selection. 8 units*

10,00 €



FUTOMAKI

Rolo largo com alga por fora. 10 unidades
Wide roll with seaweed on the outside. 10 units

Sake

Salmão e pepino com wakame
Salmon and cucumber with wakame

10,00 €

Sake Crispy

Pele de salmão crocante, ovos de tobiko e sésamo
Skin of crispy salmon, tobiko roe and sesame

12,00 €

Maguro

Atum com abacate
Tuna with avocado

14,00 €



HOT ROLL

Rolo de sushi frito. 8 unidades
Deep fried sushi roll. 8 units

Sake

Salmão com queijo creme, cebolinho e molho teriyaki
Salmon with cream cheese, chives and teriyaki sauce

8,00 €

Spicy Tuna

Atum, picante, cebolinho e molho teriyaki
Spicy tuna, chives and teriyaki sauce

12,00 €

Ebi

Camarão com queijo creme, cebolinho e molho teriyaki
Prawns with cream cheese, chives and teriyaki sauce

8,00 €

SASHIMI

Fatias de peixe cru. 12 unidades

Sliced raw fish in thin pieces. 12 units

Peixe branco | Tako | Sake

Peixe branco | Polvo | Salmão

White fish | Octopus | Salmon

12,00 €

Akame

Atum Magro

Lean Tuna

18,00 €

Saba

Cavala

Chub Mackerel

10,00 €



SASHIMI MORIAWASE

Mix de sashimi sobre o gelo. 30 unidades

Sashimi mix on ice. 30 units

32,00 €



SUSHI BOWL

Taça de arroz com peixe acompanhado de edamame, abacate, manga, pepino e ovo

Rice bowl with fish served with edamame, avocado, mango, cucumber and egg

Sake Bowl | Maguro Bowl

Bowl Salmão | Bowl Atum

Salmon Bowl | Tuna Bowl

16,00 €





COMBINADOS DE SUSHI SUSHI COMBOS

Fale com o Sushiman sobre
as suas preferências
*Speak with the sushiman about
your preferences*

Ozaka

2 nigiri + 6 hossomaki + 8 uramaki
20,00 €

Akita

8 nigiri + 4 gunkan + 6 hossomaki
22,50 €

Aburi

Mix de sushi braseado. 10 nigiri + 8 uramaki + 2 gunkan
25,00 €



COMBINADOS VARIEDADE DE SUSHI E SASHIMI SUSHI AND SASHIMI COMBOS

Fukushima

5 sashimi + 4 nigiri + 6 hossomaki + 8 uramaki
30,00 €

Tokio

12 sashimi + 2 gunkan + 6 nigiri + 6 hossomaki
32,50 €

Shizuoka

12 sashimi + 12 hossomaki + 8 uramaki
40,00 €

Combo do Chef

Chef Combo

20 sashimi + 4 gunkan + 8 nigiri + 12 hossomaki
+ 8 uramaki
65,00 €

SOBREMESAS
DESSERTS

Mochi

Massa de arroz recheada com chá verde, lima, côco e chocolate (Consulte os sabores disponíveis)

Rice noodles stuffed with green tea, lime, coconut and chocolate (Check available flavours)

4,50 €

Creme de manga e limão com chocolate matcha

Mango and lemon cream with matcha chocolate

6,00 €





LIGUE / CALL

(+351) 289 244 850

Pedidos de Reserva até às
Reservation available until

🕒 19h00 - 22h00



SALGADOS DUNAS SUITES



ALGARVE

Salgados Dunas Suites
Herdade dos Salgados | Rua Boca da Alagoa
8200-424 Gula | Albufeira
Tel: (+351) 289 244 780
Email: salgadosdunas@nauhotels.com
www.nauhotels.com